



# INVENTAIRE

## EQUIPEMENT INDIVIDUEL

- ★Anorak,
- ★Pantalon imperméable et chaud (ou combinaison),
- ★Chaussures de randonnée  
ou
- ★Bottes de neige (PAS de « moon boots », PAS de basket !),
- ★Chaussettes chaudes,
- ★Bonnet
- ★Gants
- ★Lunettes de soleil
- ★Crème solaire
- ★Petit sac à dos
- ★Eau (minimum 1 Litre/ personne)
- ★En cas (barres de céréales, fruits secs)
- ★Pique nique (pour les sorties à la journée)
- ★Sous vêtements de rechange,
- ★Chaussettes de rechange.

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27  
<http://www.montagnepassion.com/>  
[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activités%20hiver)