



Activités de pleine nature

FICHE TECHNIQUE RANDONNEE EVENEMENT

Activités Eté

Activité	Randonnée Bien être	l'Ariège vue d'en Eau
Descriptif	Vous vous initiez à l'art de marcher en douceur sans fatiguer votre corps. En découvrant différentes techniques, nos itinéraires vous mèneront à la découverte de merveilleux sites montagnards.	Suivez le parcours de l'eau, depuis la trace des glaciers, en suivant les canyons pour arriver sous terre... Un voyage pédestre et aquatique qui vous contera mille et un secret sur cet élément à la source de la vie !
Encadrement	Accompagnateur en Montagne BEES 1er degré	BEES 1er degré qualifiés pour chaque activité spécifique
Effectif (par BE)	Min 5 pers. / Max 10 pers.	Min 4 pers. / Max 8 pers.
Objectifs	Marcher sans se fatiguer	Découverte du milieu montagnard et des sport nature (randonnée, canyoning, spéléologie)
Thématiques	Bien être et thermalisme Connaissance de son corps Respiration et effort Confiance en soi Approche de la marche en montagne Effort sans violence pour le corps	Lacs et étangs de montagne Descente de canyon Initiation à la spéléologie Cohésion de groupe
Tranche d'âge	Adultes	A partir de 10 ans
Durée	5 jours	2 jours
Difficultés	De facile à sportif	
Lieu	Haute Ariège, Vicdessos	Vicdessos
Périodes	De juin à septembre	De mai à Septembre
Tarifs (par personne)	Nous consulter	A partir de 95 €

Pour toutes informations complémentaires (*devis, réservation, projets,...*)

CONTACTEZ - NOUS !

MONTAGNE PASSION....au service de vos loisirs !

www.montagnepassion.com



06.79.46.02.27



La Place 09110 Mérens les Vals



contact@montagnepassion.com