



FREE RIDE RAQUETTES

PUBLIC : à partir de 12 ans, clubs sportifs, groupes d'ados dynamiques, groupes d'adultes

Conditions d'encadrement (par professionnel):

Effectif minimum : 5 personnes

Effectif maximum : 12 personnes

Qualification de l'encadrement :

Accompagnateur en montagne diplômé d'Etat (BEES 1er degré)



Descriptif de l'activité :

La raquette ça glisse et ça peut-être fun ! Dévaler les pentes, sauter et atterrir dans la poudreuse, tout un programme... La Raquette Freeride se pratique lors d'une randonnée avec peu de dénivelé privilégiant les sensations et l'aspect ludique de l'activité.

Lieu : Plateau de Beille

Déroulement : ½ journée ou à la journée.

Accueil sur le parking de la station du plateau de Beille, répartition du matériel. Apprentissage des techniques de glisse en raquettes. Départ pour un parcours ludique.

Période : Du 20 décembre au 30 avril

INFORMATIONS PRATIQUES :

Matériel technique fourni : Raquettes à neige

Matériel à prévoir : voir inventaire ci joint

TARIFS Groupe : à partir de 145 €

Le prix comprend : l'encadrement par un professionnel et le prêt du matériel technique

Le prix ne comprend pas : les transports, le pique nique

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27

<http://www.montagnepassion.com/>

[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activités%20hiver)

INVENTAIRE

EQUIPEMENT INDIVIDUEL

- ★Anorak,
- ★Pantalon imperméable et chaud (ou combinaison),
- ★Chaussures de randonnée
ou
- ★Bottes de neige (PAS de « moon boots », PAS de basket !),
- ★Chaussettes chaudes,
- ★Bonnet
- ★Gants
- ★Lunettes de soleil
- ★Crème solaire
- ★Petit sac à dos
- ★Eau (minimum 1 Litre/ personne)
- ★En cas (barres de céréales, fruits secs)
- ★Pique nique (pour les sorties à la journée)
- ★Sous vêtements de rechange,
- ★Chaussettes de rechange.

Syndicat Local Montagne Passion – La Place 09110 Mérens les Vals – 0033 (0) 6 79 46 02 27
<http://www.montagnepassion.com/>
[mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements activités hiver](mailto:contact@montagnepassion.com?subject=renseignements%20activités%20hiver)